

## MES GALIME PADĖTI TOBULĖTI

Kai yra palaikomi geri santykiai su suaugusiais, nenutrūksta santykiai su bendraamžiais, klasės draugais ar pedagogais, vaikams ir jaunimui yra lengviau skirti dėmesį mokymuisi ir tobulėjimui. Esant geriems santykiams jaunas žmogus rečiau rizikingai elgiasi, labiau linkęs planuoti savo gyvenimą, labiau orientuojasi į sėkmę. mokantis. Šiandien patiriama krizė ir reakcija į COVID-19 neturėtų sustabdyti jaunų žmonių tobulėjimo. Šiame sąraše pateikti pasiūlymai, kaip galima padėti vaikams ir jaunimui išlaikyti nenutrūkstamą mokymąsi. Kiekvieną kartą atlikę kažką iš šio sąrašo, pažymėkite varnelę, taip jūs turėsite galimybę matyti savo pastangas jiems padedant. Priemonė skirta visiems suaugusiesiems: tėvams, pedagogams, kitiems jaunų žmonių artimiesiems.

### **RODYKITE RŪPESTĮ.** Parodykite jiems, kad jums svarbu

- Išsiųskite žinutę, el. laišką, vaizdo įrašą, kuriame sakoma, kad jie svarbūs ir kad jūs šios krizės metu galvojate apie juos.
- Pasidomėkite, kaip jie leidžia laiką namuose.
- Pasakykite jiems, kad tikite jais ir žinote, kad jie išgyvens šį sunkų laiką tobulėdami, judėdami, mokydamiesi.

### **KELKITE IŠŠŪKIUS.** Raginkite juos tobulėti

- Skatinkite arba raginkite vaikus planuoti laiką, kad sutelktų dėmesį į mokymąsi ir tobulėjimą.
- Paklauskite, kaip per šį sunkų laikotarpį jie galėtų padėti tėvams, seserims ir kitiems.
- Paprašykite jaunų žmonių išsikelti vieną asmeninį tikslą, ko jie nori pasiekti per tą laiką, būdami atokiau nuo mokyklos ir įprastų užsiėmimų, bei periodiškai domėkitės, kaip jiems sekasi.
- Pasakykite vaikams, kad nors laikas sunkus, tikėtės, kad jie atliks mokytojų skirtas užduotis. Jeigu jie nerodo pastangų, paraginkite būti atsakingais.

### **PASIŪLYKITE PAGALBĄ.** Padėkite atlikti užduotis ir pasiekti tikslus

- Paklauskite jaunų žmonių, ką jie galvoja apie save, pasaulį, savo ateitį .
- Pasakykite, kad girdite juos, kai jie kalba, ir kad jums rūpi jų jausmai.
- Domėkitės vaikų atliekamomis užduotimis, kaip jas sekasi atlikti. Padėkite įveikti sunkumus.

### **DALYKITĖS GALIA.** Elkėtės pagarbiai ir suteikite galimybę kalbėti

- Paklauskite vaikų, kokių taisyklių ir normų turėtų visi laikytis, kad jie sėkmingiau mokytųsi nuotoliniu būdu. Suteikite jiems galimybę patiems nuspręsti ir leiskite pasirinkti formuojat savo naujus darbo ir mokymosi nuotoliniu būdu įgūdžius.
- Leiskite jauniems žmonėms patiems suprojektuoti ir (arba) vesti kai kurias virtualias veiklas ir pamokas.
- Paprašykite vaikų papasakoti, kaip, jų manymu, jūs galite jiems padėti mokantis.
- Po kurio laiko dirbdami kartu su technologijomis, paprašykite jaunų žmonių pasidalyti savo nuomone apie tai, kas ir kaip vyksta. Gal turi idėjų procesų patobulinimui.
- Kai tik galite, siūlykite pasirinkimą, o ne įpareigokite rinktis vieną privalomą veiklą.

### **PLĖSKITE GALIMYBES.** Padėkite palaikyti santykį su žmonėmis, kurie gali praplėsti pasaulį

- Pasiūlykite vaikams ką nors žiūrėti ar skaityti, kas jiems bus nauja ir tai, kam jie neturėjo laiko anksčiau.
- Papasakokite jiems apie krizę ar sunkią patirtį, kurią išgyvenote vaikystėje.. Papasakokite, kaip patirta krizė prisidėjo prie jūsų tobulėjimo ir to, koks šiandien esate.
- Paprašykite jaunų žmonių naudojantis internetine žiniasklaida išsiaiškinti, kuo vaikai ir jaunimas pasaulyje yra panašūs ir kuo skiriasi patirdami ir reaguodami į COVID-19.
- Sudarykite jauniems žmonėms galimybes įvertinti, kaip vietos valdžia, valstybės nacionaliniu lygmeniu reaguoja į krizę ir paprašykite jų pasidalyti mintimis, o ką jie darytų kitaip, jeigu būtų valdžioje.
- Paskatinkite bendrauti su klasės draugais ir mokytojais virtualiai.